

**Wydarzenia organizowane w Polsce w ramach inicjatywy
sieci Europejskich Publicznych Służb Zatrudnienia
pn. „Europejskie Dni Pracodawców 2022”**

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Organizator
Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Nazwa wydarzenia
<i>Warsztaty szkoleniowe „Emocjonalny zaradnik”</i>
Data wydarzenia
17.05.2022; 20.05.2022
Cel wydarzenia
Rozwój zawodowy pracowników firmy WestRock Białystok
Opis wydarzenia
Przeprowadzenie 2 warsztatów szkoleniowych z zakresu radzenia sobie z emocjami. Celem zajęć jest doskonalenie kompetencji w obszarze inteligencji emocjonalnej. Tematyka zajęć obejmuje zrozumienie roli emocji, ich źródeł i wpływu na zachowanie oraz poznanie i praktyczne przećwiczenie metod radzenia sobie z trudnymi emocjami.
Link do strony, na której znajduje się szczegółowa informacja na temat wydarzenia